



Quadro de Modalidades 2026

<i>Modalidade</i>	<i>Turma</i>	<i>Dias</i>	<i>Horário</i>
Futsal I	4 a 6 anos	3ª e 5ª	17h40min às 18h40min
Futsal II	7 a 9 anos	3ª e 5ª	17h40min às 18h40min
Futsal III	10 a 12 anos	3ª e 5ª	18h40min às 19h40min
Futsal IV	13 a 16 anos	3ª e 5ª	19h40min às 20h40min
Futsal V	5 a 8 anos	2ª e 4ª	17h40min às 18h40min
Voleibol I	10 a 13 anos	2ª e 4ª	18h40min às 19h40min
Handebol I	13 a 16 anos	2ª e 4ª	19h40min às 20h40min
Handebol II	14 a 17 anos	3ª e 5ª	19h40min às 20h40min
Basquete I	9 a 13 anos	3ª e 5ª	18h40min às 19h40min
Dança Acrobática I	6 a 9 anos	2ª e 4ª	17h40min às 18h40min
Ginástica Rítmica I	9 a 12 anos	2ª e 4ª	18h40min às 19h40min
Circo	Livre	2ª e 4ª	19h40min às 20h40min
Dança Pop I	5 a 8 anos	2ª e 4ª	17h40min às 18h40min
Dança Pop II	8 a 12 anos	3ª e 5ª	18h40min às 19h40min
Jazz I	4 a 6 anos	3ª e 5ª	17h40min às 18h40min
Jazz II	7 a 10 anos	2ª e 4ª	18h40min às 19h40min
Ritmos	Livre	2ª e 4ª	19h40min às 20h40min
Forró	Livre	3ª e 5ª	19h40min às 20h40min
Judô I	Infantil	2ª e 4ª	17h40min às 18h40min
Judô II	Juvenil	2ª e 4ª	18h40min às 19h40min
Jiu-Jitsu	Livre	2ª e 4ª	19h40min às 20h40min
Muay Thai I	Infantil	3ª e 5ª	17h40min às 18h40min
Muay Thai II	Juvenil	3ª e 5ª	18h40min às 19h40min
Alongamento	Livre	3ª e 5ª	19h40min às 20h40min
Natação I	6 a 10 anos	2ª e 4ª	17h40min às 18h40min
Natação II	11 a 14 anos	3ª e 5ª	17h40min às 18h40min
Natação III	14 a 17 anos	2ª e 4ª	18h40min às 19h40min
Natação IV	Adulto	3ª e 5ª	18h40min às 19h40min
Hidroginástica	Livre	2ª e 4ª	19h40min às 20h40min