

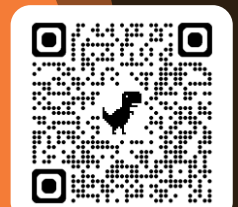


Educação Esportiva e Dança

QUADRO DE MODALIDADES 2026

Quadra

<i>Modalidade</i>	<i>Idade</i>	<i>Dias</i>	<i>Horários</i>
Futsal I	4 a 6 anos	2ª e 4ª	7h40min às 8h30min
Futsal II	7 a 9 anos	2ª e 4ª	8h30min às 9h20min
Futsal III	10 a 12 anos	2ª e 4ª	9h20min as 10h10min
Futsal IV	5 a 8 anos	2ª e 4ª	12h às 12h50min
Futsal V	9 a 12 anos	2ª e 4ª	12h50min às 13h40min
Futsal VI	7 a 9 anos	2ª e 4ª	16h20min às 17h10min
Futsal VII	5 a 8 anos	3ª e 5ª	16h20min às 17h10min
Futsal VIII	10 a 12 anos	3ª e 5ª	17h30min às 18h20min
Futsal IX	3 a 16 anos	3ª e 5ª	18h20min às 19h10min
Futsal X	4 a 6 anos	3ª e 5ª	16h20min às 17h10min
Voleibol I	9 a 14 anos	3ª e 5ª	7h40min às 8h30min
Voleibol II	14 a 17 anos	3ª e 5ª	12h às 12h50min
Voleibol III	9 a 14 anos	2ª e 4ª	17h30min às 18h20min
Handebol I	9 a 14 anos	3ª e 5ª	9h20min as 10h10min
Handebol II	9 a 14 anos	2ª e 4ª	18h20min às 19h10min
Handebol III	9 a 14 anos	3ª e 5ª	18h20min às 19h10min
Basquete I	9 a 14 anos	3ª e 5ª	8h30min às 9h20min
Basquete II	14 a 17 anos	3ª e 5ª	12h50min às 13h40min
Basquete III	9 a 14 anos	3ª e 5ª	17h30min às 18h20min
Dança Acrobática I	10 a 13 anos	2ª e 4ª	8h30min às 9h20min
Dança Acrobática II	6 a 9 anos	2ª e 4ª	16h20min às 17h10min
Ginástica Rítmica I	9 a 12 anos	2ª e 4ª	17h30min às 18h20min
Circo I	8 a 13 anos	2ª e 4ª	18h20min às 19h10min
Funcional I	18 anos em diante	2ª e 4ª	6h50min às 7h40min





Educação Esportiva Edança

QUADRO DE MODALIDADES 2026

Sala

<i>Modalidade</i>	<i>Idade</i>	<i>Dias</i>	<i>Horários</i>
Dança Pop I	6 a 9 anos	2ª e 4ª	7h40min às 8h30min
Dança Pop II	5 a 8 anos	2ª e 4ª	16h20min às 17h10min
Dança Pop III	8 a 12 anos	3ª e 5ª	17h30min às 18h20min
Jazz I	7 a 10 anos	2ª e 4ª	17h30min às 18h20min
Jazz II	4 a 6 anos	3ª e 5ª	16h20min às 17h10min
Ballet I	4 a 6 anos	3ª e 5ª	7h40min às 8h30min
Ritmos I	7 a 10 anos	3ª e 5ª	8h30min às 9h20min
Ritmos II	18 anos em diante	2ª e 4ª	18h20min às 19h10min
Forró I	18 anos em diante	3ª e 5ª	18h20min às 19h10min
Alongamento I	18 anos em diante	2ª e 4ª	6h50min às 7h40min
Alongamento II	18 anos em diante	3ª e 5ª	12h às 12h50min
Alongamento III	18 anos em diante	3ª e 5ª	18h20min às 19h10min
Capoeira I	4 a 7 anos	2ª e 4ª	7h40min às 8h30min
Capoeira II	8 a 11 anos	2ª e 4ª	8h30min às 9h20min
Judô I	4 a 6 anos	3ª e 5ª	7h40min às 8h30min
Judô II	7 a 9 anos	3ª e 5ª	8h30min às 9h20min
Judô III	10 a 14 anos	3ª e 5ª	9h20min as 10h10min
Judô IV	4 a 6 anos	2ª e 4ª	16h20min às 17h10min
Judô V	7 a 9 anos	2ª e 4ª	17h30min às 18h20min
Jiu-Jitsu I	10 a 14 anos	2ª e 4ª	18h20min às 19h10min
Jiu-Jitsu II	14 a 17 anos	3ª e 5ª	12h às 12h50min
Boxe I	16 anos em diante	2ª e 4ª	9h20min as 10h10min
Muay Thai I	7 a 9 anos	3ª e 5ª	16h20min às 17h10min
Muay Thai II	10 a 14 anos	3ª e 5ª	17h30min às 18h20min
Funciona II	18 anos em diante	2ª e 4ª	12h às 12h50min





Educação Esportiva Edança

QUADRO DE MODALIDADES 2026

Piscina

<i>Modalidade</i>	<i>Idade</i>	<i>Dias</i>	<i>Horários</i>
Natação I	6 a 10 anos	2ª e 4ª	7h40min às 8h30min
Natação II	11 a 14 anos	2ª e 4ª	8h30min às 9h20min
Natação III	6 a 10 anos	3ª e 5ª	7h40min às 8h30min
Natação IV	11 a 14 anos	3ª e 5ª	8h30min às 9h20min
Natação V	14 a 17 anos	2ª e 4ª	12h às 12h50min
Natação VI	6 a 10 anos	2ª e 4ª	16h20min às 17h10min
Natação VII	14 a 17 anos	2ª e 4ª	17h30min às 18h20min
Natação VIII	11 a 14 anos	3ª e 5ª	16h20min às 17h10min
Natação IX	18 em diante	3ª e 5ª	6h50min às 7h40min
Natação X	18 em diante	3ª e 5ª	17h30min às 18h20min
Natação XI	Bebê	2ª e 4ª	9h20min as 10h10min
Natação XII	Bebê	3ª e 5ª	9h20min as 10h10min
Hidroginástica I	18 em diante	2ª e 4ª	6h50min às 7h40min
Hidroginástica II	18 em diante	3ª e 5ª	12h às 12h50min
Hidroginástica III	18 em diante	2ª e 4ª	18h20min às 19h10min

